



ドーハ日本人学校だより

ORYX

THE JAPAN SCHOOL OF DOHA

TEL +974-6654-7217

May 28 /2024 No.6



## 逆上がりはできなきゃいけないの？

校長 橋本 匠司

今、体育科学習では器械運動系の学習を行っています。マット運動が終了し、次は鉄棒運動に取り組みます。体育科学習は、その運動の性質によってさまざまな分野に分けられます。その中で、器械運動系は克服型の運動であるともいわれています。

皆さんも経験あることだと思いますが、たとえば鉄棒では「～ができる」とか「～ができた」ということが、運動する者にとって充足感や達成感を与え、その気持ちが少々痛かったり苦しかったりすることを乗り越えるエネルギーとなり、何度も挑戦することができたのではないのでしょうか。その時、鉄棒において「逆上がり」という技が、どの子の前にも大きな壁となって現れます。結果、逆上がりができないばかりに、鉄棒が嫌いになってしまった子も、これまでたくさん見てきました。でも、逆上がりができることはそんなに重要なことなのでしょうか。いろいろな要素が関わり、体育科の限られた授業時間の中では達成できない子もいると思います。しかしながら大切なのは、「鉄棒の上に体を乗せることができる」結果に到達することよりも、その状態に一步ずつ近づいている実感をもつことだと考えます。今自分もっている力を知り、目標を達成するには何をすればよいか、スモールステップでめあてをたてて小さな達成を繰り返していけば、たとえ最終目標に今は達成しなくても、学習のモチベーションは下がらないと思います。また、鉄棒には様々な技があります。（これは器械運動系すべてに言えることですが）たとえ逆上がりがうまく完成しなくても、他の技ができる子も多く見てきました。そんな子たちには、上り技である逆上がりに固執することなく、他の上り技を知り、身につけていくことを声掛けします。そうすることによって、自分のできることが広がり、また挑戦していく意欲が生まれてくるものだと考えます。大切なことは、鉄棒を使って、自分の体を揺らしたり回転させたりすることによって、様々な感覚を体験し、身につけることです。これはこれからの各自の生活の中で、自分の身を守ったり、自分の不調を感じ取ったりすることに大変大切な感覚です。

人生において逆上がりができないことは大きな問題ではありません。そのことによって、身につけてほしい感覚を体験できないことが問題なのです。「逆上がりはできなきゃいけない」という妄想を捨て、安全に留意し、子どもたちと学習を進めていきたいと思います。



6 月 2 日 (日)				6 月 3 日 (月)				6 月 4 日 (火)				6 月 5 日 (水)				6 月 6 日 (木)																			
G1	さんすう	せいしかつ	ずごう	こくご	かつかつ	スキル	Doha	こくご	おんかく	さんすう	しゅじゆ	こくご	どうとく	かつかつ	せいしかつ	こくご	さんすう	えいご	こくご	スキル	こくご	ずごう	さんすう	たいい	こくご	スキル	Doha	こくご	さんすう	こくご	せい	おんかく	せいしかつ	たいい	たいい
G2	さんすう	せいしかつ	ずごう	こくご	かつかつ	スキル	Doha	こくご	おんかく	さんすう	しゅじゆ	こくご	どうとく	かつかつ	せいしかつ	こくご	さんすう	えいご	こくご	スキル	こくご	ずごう	さんすう	たいい	こくご	スキル	Doha	こくご	さんすう	こくご	せい	おんかく	せいしかつ	たいい	たいい
G3	国語	算数	音楽	社会	理科	スキル	Doha	英語	社会	算数	理科	国語	道徳	学活	音楽	国際	国語	書写	算数	スキル	国語	算数	図工	体育	社会	スキル	Doha	算数	国語	図工	理科	国語	体育	体育	
G4	国語	算数	音楽	社会	理科	スキル	Doha	英語	社会	算数	理科	国語	道徳	学活	音楽	国際	国語	書写	算数	スキル	国語	算数	図工	体育	社会	スキル	Doha	算数	国語	図工	理科	国語	体育	体育	
G5	算数	書写	英語	国語	家庭	スキル	Doha	理科	国語	社会	図工	算数	道徳	学活	国語	理科	算数	体育	社会	スキル	理科	音楽	国語	算数	家庭	スキル	Doha	社会	国際	算数	図工	英語	体育	体育	
G6	国語	書写	英語	算数	家庭	スキル	Doha	理科	算数	社会	図工	算数	道徳	学活	算数	理科	国語	体育	社会	スキル	理科	音楽	算数	国語	家庭	スキル	Doha	社会	国際	算数	図工	英語	体育	体育	
G7	英語	美術	国語	理科	社会	スキル	Doha	社会	数学	国語	家庭	英語	道徳	学活	理科	数学	国際	保体	国語	スキル	英語	国語	社会	理科	数学	スキル	Doha	数学	技術	英語	技術	音楽	保体	保体	
G8	理科	美術	社会	数学	英語	スキル	Doha	国語	理科	英語	家庭	社会	道徳	学活	英語	国語	国際	保体	数学	スキル	社会	理科	数学	英語	国語	スキル	Doha	国語	技術	理科	技術	音楽	保体	保体	
G9	社会	美術	数学	英語	国語	スキル	Doha	技家	英語	数学	社会	理科	道徳	学活	数学	英語	国際	保体	理科	スキル	数学	社会	理科	国語	英語	スキル	Doha	理科	英語	国語	社会	音楽	保体	保体	
⑦和太鼓練習								⑦JSD祭り準備								⑦委員会活動(G2読み聞かせ)								⑥⑦全校体育(球技)											
校内行事・備考 放課後→英検一次試験																																			
15:15 下校								15:15 下校								14:15 下校								15:15 下校											

令和6年度

## 6月行事予定

ドーハ日本人学校

日	曜	学校行事等	下校刻	週番
1	土			
2	日	英語検定1次	15:15	田中
3	月		15:15	
4	火		14:15	
5	水	委員会活動(7校)	15:15	
6	木		15:15	
7	金			
8	土			
9	日		15:15	大町
10	月		15:15	
11	火		14:15	
12	水		15:15	
13	木	球技大会授業参観(6、7校)	15:15	
14	金			
15	土			
16	祝	イードホリデー		
17	祝			
18	祝			
19	祝			
20	祝	↓		
21	金			
22	土			
23	日		15:15	清水
24	月		15:15	
25	火	教育相談(6校)	14:15	
26	水	中学部1学期期末テスト(1~3校) 教育相談(6、7校)	15:15	
27	木	中学部1学期期末テスト(1、2校)	15:15	
28	金			
29	土			
30	日	委員会活動(7校)	15:15	高橋
<b>【7月の主な行事予定】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 3日(水) JSD祭り準備</li> <li>・ 4日(木) JSD祭り</li> <li>・ 7日(日) 英語検定2次</li> <li>・ 11日(木) 水泳中間記録会</li> <li>・ 15日(月) 個別面談1日目</li> <li>・ 16日(火) 個別面談2日目</li> <li>・ 17日(水) 委員会活動</li> <li>・ 18日(木) 1学期終業式</li> </ul>			授業日数 16日	