

マラソン大会 そしてこれから

校長 橋本 匠司

2月8日(木) アルライアン・パークにて、本年度のマラソン大会が開催されました。この日のために子どもたちは休み時間を利用して、日々練習に励んできました。その成果を発揮しようと、どの子どもも自分の目標タイムに向けて精一杯の走りをしていました。子どもたちが真剣に物事に取り組む姿は、何度見ても心が洗われ、温かい気持ちにしてくれます。

多くの在外教育施設で課題となっていることの一つに、児童生徒の体力低下があげられています。日本とは違い、国ごとに様々な制約がある海外の学校では、思うような運動をすることができません。ドーハ日本人学校においても、炎天下の時期には外に出て運動することはままならず、そのまま過ごしていれば体力が落ちていってしまうことは十分に考えられます。しかしながら今は、ドーハにおいて運動に最適な時期であると言えます。一年のうちで多くはない、外での運動に適した時期を使い、本校では運動会そしてマラソン大会を開催しています。どちらの行事も、当日だけでなく、それまでの練習が非常に重要な活動となっています。スケジュール的には子どもたちにとって厳しいこともありますが、それを乗り越えた時に子どもたちが身に付けた逞しさを見た時、教育的にも大変価値のあるものだと感じられます。競技はもちろんのこと、行進、準備、片付けと、全て素早くあるいはリズムに合わせて体を動かして行きます。ソーラン節も、初めはふらつきながら演じていた子ども、本番ではしっかりと腰を落として力強く行うことができました。マラソンでは、自分の記録を伸ばすため、ペース配分にまで気を配り取り組む子どもも出てきました。このように、一人ひとりがそれぞれの運動を意識しながら行うことで、着実に体力向上に努めていることが分かりました。

マラソン大会、一人ひとりが主役であり、素晴らしい姿を見せてくれました。心から拍手を送りたいと思います。この大会で、本年度の体育的行事は終了となります。しかしながら、体力向上はこれからもずっと取り組むべき課題です。次年度もこうした行事を大切にするとともに、普段の生活や体育の学習の場において、運動好きの子を育てていきたいと考えております。一年を通じた体力向上そして運動好きな子であるための取り組み、みんなで考え、実行していきましょう！！



令和5年度 週時間割

第 37 週

	2 月 18 日 (日)							2 月 19 日 (月)							2 月 20 日 (火)							2 月 21 日 (水)							2 月 22 日 (木)						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
G1	さんすう	ずこう	せいかつ	こくご	おんがく	スキル	どうとく	さんすう	こくご	えいご	せいかつ	しよしゃ	こくご	がっかつ	こくご	せいかつ	さんすう	こくご	ずこう	スキル	ずこう	こくご	さんすう	たいいく	こくご	スキル	Doha	川 和 小 学 校 と の 交 流 会 i n 図 書 室	こくご	おんがく	さんすう	たいいく	たいいく		
G2	さんすう	ずこう	せいかつ	こくご	おんがく	スキル	どうとく	さんすう	こくご	えいご	せいかつ	しよしゃ	こくご	がっかつ	こくご	せいかつ	さんすう	こくご	ずこう	スキル	ずこう	こくご	さんすう	たいいく	こくご	スキル	Doha		こくご	おんがく	さんすう	たいいく	たいいく		
G3	国語	音楽	算数	社会	理科	スキル	道徳	書写	国語	社会	算数	体育	国語	学活	算数	音楽	国際	国語	理科	スキル	国語	図工	英語	理科	算数	スキル	Doha		社会	図工	図工	体育	体育		
G4	国語	音楽	算数	社会	理科	スキル	道徳	書写	国語	社会	算数	体育	国語	学活	算数	音楽	国際	国語	理科	スキル	国語	図工	英語	理科	算数	スキル	Doha		社会	図工	図工	体育	体育		
G5	国語	家庭	英語	算数	図工	スキル	道徳	理科	算数	社会	英語	家庭	国語	学活	体育	国語	理科	社会	音楽	スキル	算数	国語	図工	算数	書写	スキル	Doha		国際	理科	英語	体育	体育		
G6	国語	家庭	英語	算数	図工	スキル	道徳	理科	算数	社会	英語	家庭	国語	学活	体育	国語	理科	社会	音楽	スキル	算数	国語	図工	算数	書写	スキル	Doha		国際	理科	英語	体育	体育		
G7	英語	国語	社会	理科	技術	スキル	道徳	数学	社会	国語	家庭	音楽	英語	学活	美術	理科	国語	国際	数学	スキル	英語	国語	理科	数学	保体	スキル	Doha		数学	英語	社会	保体	保体		
G8	理科	国語	社会	数学	技術	スキル	道徳	英語	社会	国語	家庭	音楽	理科	学活	美術	英語	国語	国際	英語	スキル	理科	国語	数学	英語	保体	スキル	Doha		理科	数学	社会	保体	保体		
G9	理科	英語	数学	英語	国語	スキル	道徳	国語	英語	数学	社会	音楽	理科	学活	美術	国語	数学	国際	技家	スキル	理科	英語	社会	社会	保体	スキル	Doha		理科	社会	数学	保体	保体		
校 内 行 事 ・ 備 考								⑦学活→在校生・卒業生に分かれて 卒業式の練習							⑥スキル →川和小との交流会発表リハ							⑦Doha→和太鼓練習&児童生徒会活動							①川和小学校との交流会 ⑥⑦体育→全校運動 in 校外						
	15:15 下校							15:15 下校							14:20 下校							15:15 下校							7:30 登校 14:45 下校						